

RECUPERAT **IGN**

HIDRATACIÓN, ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

RECUPERAT **IGN**
HEALTH

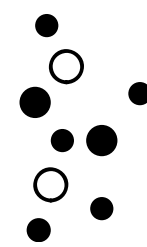
RECUPERAT-ION FM

HIDRATACIÓN
MUSCULAR

➤ **Solución hipotónica rehidratante** formulada para obtener una profunda remineralización de los músculos y restaurar el balance iónico para una correcta **función muscular**.



Sin azúcar, sin calorías y sin grasas



Facilita la **reposición de líquidos**, especialmente en personas con bajo nivel de actividad física.

20 sobres por caja

MODO DE EMPLEO



Disolver 1 sobre en 500 / 1000 ml de agua. A gusto del consumidor.



Naranja

CN: 202579.0 - Naranja



Mineral

CN: 202578.3 - Salino

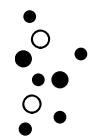
RECUPERAT-ION SRO



Ayuda a combatir y evitar la deshidratación (vómitos, diarrea, etc.).



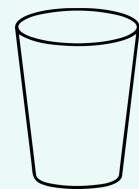
Contiene hongo **Reishi** (*Ganoderma lucidum*)



Con **electrolitos**, que facilitan la absorción del agua.

MODO DE EMPLEO

4 sobres por caja



Disolver 1 sobre en 200 - 300 ml de agua

- Niños: de 1 a 2 sobres al día. Beber a sorbos.
- Adultos: de 1 a 3 sobres al día. Beber según necesidad.



4 sabores: naranja, limón, fresa, cola.

CN: 152319.8 - Naranja

CN: 198417.3 - Limón

CN: 194975.2 - Fresa

CN: 198418.0 - Cola

VITAMIN-T

T-SUEÑO

CN: 171644.6



Ayuda a recuperar el **ciclo sueño-vigilia** y a **conciliar el sueño**



Aporta vitamina B3, B6 y B9; magnesio, L-triptófano y **melatonina**



Combate el **jet lag** y los estados de **nerviosismo** o **estrés**

MODO DE EMPLEO

*1 caps 30 minutos antes de acostarse**

*Jet-Lag: 1 caps la noche antes del viaje y 1 caps las siguientes 4 noches.



30 cápsulas por caja

VITALIDAD Y
BIENESTAR

T-TRIPTÓFANO

CN: 236537.7



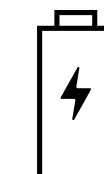
Ayuda a mejorar el **estado de ánimo**



Ayuda a la **energía vital**



Aporta **vitaminas** del grupo B (B1, B2, B3, B6 y fólico), **L-triptófano** y vitamina C



Combate el **cansancio** y la **fatiga**

MODO DE EMPLEO

*1 cápsula antes del desayuno**

*Si es necesario, consumir otra antes de la comida principal del mediodía

RECUPERAT **ION**

SPORT



HYDRASPORT

➤ Bebida hipotónica vegana con vitamina B1



Hidratación profunda

Facilita la entrada de iones y agua en las células



Digestión fácil

Gracias a su baja cantidad y adecuada proporción de azúcares



Apoya el **metabolismo energético**



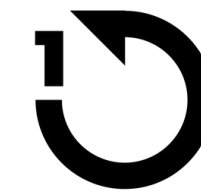
Fresa

Limón

Naranja

HIDRATACIÓN

MODO DE EMPLEO



ANTES



DURANTE



DESPUÉS

Antes, durante y después del ejercicio físico



Disolver 1 sobre en
500 / 700 ml de agua

NOVEDAD: Cajas de 20 sobres.

CN: 216290.7 - Limón

CN: 216292.1 - Naranja

CN: 216293.8 - Fresa



Sin gluten

BOOST ENERGY GEL

➤ Gel energético vegano con 3 iones esenciales (magnesio, cloruros y zinc)



De digestión fácil



Energía inmediata sin pico glucémico



Con zinc (ayuda a metabolizar los carbohidratos)

NOVEDADES

- Gel sabor **Cola & Caffeine** (100 mg de cafeína/gel)
- Aumentamos los carbohidratos de 18 g a **42,8 g** en los 3 sabores

Cajas de **24 sticks.**

1 gel: 80 g

MODO DE EMPLEO



ANTES



DURANTE

*1 gel 15 minutos antes del ejercicio
y 1 cada 45 minutos de ejercicio*

ENERGÍA



**Frutos
rojos**

**Cola y
cafeína**

Lima

CN: 217214.2 - Lima

CN: 217215.9 - Red Fruits

CN: 217213.5 - Cola

RECOVERY 3-1

RECUPERACIÓN

➤ Bebida de recuperación muscular con proteínas, vitaminas C y D, aminoácidos, péptidos de colágeno, carbohidratos y electrolitos



Facilita la recuperación después de un esfuerzo físico sostenido e intenso



Proporción 3:1

Combinación perfecta de **carbohidratos** y **proteínas**.

MODO DE EMPLEO

CN: 216284.6 - Vainilla



1 sobre en 300 ml de agua



DESPUÉS

*Tomar desde el fin del ejercicio hasta 30 minutos después (**ventana metabólica**)*



Sabor vainilla

12 sobres por caja